

Mit Knoblauch und Zitrone

Blutdruck und Blutfette normalisieren. *)

Sind Adern im Gehirn oder Herzkranzgefäße verengt oder verkalkt oder vorbeugend, trinke man täglich ein Likörglas vom Auszug aus 30 geschälten Knoblauchzehen und 5 kleingeschnittenen ungeschälten Naturzitronen (dürfen nicht gespritzt sein), evtl. aus dem Reformhaus.

Alles kleinschneiden und mit 1 Liter Wasser aufsetzen und zum Kochen bringen, aber nur einmal aufwallen lassen!

Dann abseihen, abkühlen lassen und in eine Flasche füllen. Kalt aufbewahren. Das tägliche Gläschen trinke man - nach Belieben - vor oder nach der Hauptmahlzeit.

Schon nach 3 Wochen täglichen Genusses ist eine jugendliche wohlige Regeneration des ganzen Körpers zu verspüren. Der Kampf des Körpers gegen Verkalkungen und deren Nebenerscheinungen, z.B. beim Sehen und Hören kann beginnen.

Nach den ersten 3 Wochen sollte man 8 Tage pausieren, um dann die zweite dreiwöchige Kur durchzuführen.

Jetzt stellt sich ein wirklich durchschlagender Erfolg ein. Diese preiswerte, unschädliche und heilwirksame Kur sollte man jedes Jahr einige Male auch als Prophylaxe wiederholen. Von einem unangenehmen Duft des Knoblauchs nach der Einnahme ist nichts wahrnehmbar.

Viele Menschen können dann wieder gut und ruhig schlafen, Blutdruck und Blutfette können sich normalisieren und damit auch die Kalkbildung in den Gefäßen verringert werden.

Auch bei Gebissverfall (Parodontose) hat sich das Knoblauch-Zitrone-Likörchen bewährt.

*) Wissenschaftlich können wir es nicht beweisen. Aber die Blutdruck senkenden und Stoffwechsel fördernden Eigenschaften vom Knoblauch dürften ja bekannt sein.

www.nielandweb.de